



mławska  
hala sportowa  
w Mławie

Mławska Hala Sportowa zaprasza na

**BEZPŁATNE zajęcia w Sierpniu!**

poniedziałek, środa, piątek

w godzinach 18.00-20.00

z gimnastyki kondycyjnej:

- ▶ rekreacja ruchowa
- ▶ stretching
- ▶ zumba
- ▶ pilates
- ▶ fitness
- ▶ joga

Prowadząca zajęcia:

**Agnieszka Perzyńska**

– absolwentka kierunku

wychowanie fizyczne

Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego

w Bydgoszczy.

